Utilization Barriers - Spanish Version

**Las siguientes preguntas son acerca de las habilidades para cocinar y el acceso a los electrodomésticos y utensilios de cocina en su hogar.**

**U1.** En los últimos 12 meses, no tuvimos acceso a un refrigerador, congelador u otro aparato para evitar que se echaran a perder nuestros alimentos.

* Nunca
* A veces
* Frecuentemente
* No lo sé

**U2.**En los últimos 12 meses, no tuvimos acceso a electrodomésticos para cocinar nuestros alimentos (estufa, horno, microondas, parrilla eléctrica u otro aparato).

* Nunca
* A veces
* Frecuentemente
* No lo sé

**U3.**En los últimos 12 meses, no tuvimos acceso a los utensilios de cocina necesarios para cocinar (ollas, sartenes, batidora/ licuadora, abrelatas, cuchillos, cucharas, tenedores, etc.).

* Nunca
* A veces
* Frecuentemente
* No lo sé

**U4.**En los últimos 12 meses, no tuvimos un lugar limpio e higiénico para cocinar.

* Nunca
* A veces
* Frecuentemente
* No lo sé

**U5.**En los últimos 12 meses, no supimos cómo seleccionar alimentos saludables dentro de las opciones que teníamos.

* Nunca
* A veces
* Frecuentemente
* No lo sé

**U6.**En los últimos 12 meses, no supimos cómo preparar comidas caseras con los ingredientes que teníamos.

* Nunca
* A veces
* Frecuentemente
* No lo sé

**U7.**En los últimos 12 meses, no pudimos preparar comida saludable con los ingredientes que teníamos.

* Nunca
* A veces
* Frecuentemente
* No lo sé

**U8.**En los últimos 12 meses, no tuvimos tiempo para cocinar.

* Nunca
* A veces
* Frecuentemente
* No lo sé