Utilization Barriers

*Note: Question numbering refers to the unique item identifiers referenced in the user’s guidance documents. Feel free to note these unique identifiers and then modify the numbering as needed. Delete this note and any additional notes as well, prior to using.*

**以下的問題會問關於你的家人做飯的技能和廚具方面的問題。**

 **U1.** (我或我們)家裡在過去的12個月當中，沒有冰箱、冷凍櫃或其他的方法來保持食物不會變壞。

* 從未發生過
* 有時候會發生
* 常常發生
* 不知道

**U2.** (我或我們)家裡在過去的12個月當中，沒有做飯的設備來準備三餐。 （例如：爐子，烤箱，微波爐，電磁爐或其它電器廚具。）

* 從未發生過
* 有時候會發生
* 常常發生
* 不知道

**U3.** (我或我們)家裡在過去的12個月當中，沒有廚具或碗盤餐具等來準備三餐。 （例如：湯鍋，煎鍋，炒菜鍋，開罐器，菜刀，湯匙/叉子/筷子，或其它餐具。)

* 從未發生過
* 有時候會發生
* 常常發生
* 不知道

**U4.** (我或我們)家裡在過去的12個月當中，沒有乾淨衛生的地方可以準備三餐。

* 從未發生過
* 有時候會發生
* 常常發生
* 不知道

**U5.** (我或我們)在過去的12個月當中，不知道怎樣從家裡有的食物中挑選對身體有益的食物來吃。

* 從未發生過
* 有時候會發生
* 常常發生
* 不知道

**U6.** (我或我們)在過去的12個月當中，不知道怎樣從家裡有的原食材中做三餐來吃。 （原食材：沒有人工加工過的或不是已經煮好的食材。）

* 從未發生過
* 有時候會發生
* 常常發生
* 不知道

**U7.** (我或我們)在過去的12個月當中，沒有辦法從家裡有的食物中做對身體有益的三餐來吃。

* 從未發生過
* 有時候會發生
* 常常發生
* 不知道

**U8.** (我或我們)在過去的12個月當中，沒有時間來自己準備三餐。

* 從未發生過
* 有時候會發生
* 常常發生
* 不知道